

NATUURLIJK.FIT

ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

Catalogus 2021



NATUURLIJK.FIT GAAT VERDER DAN 'GEWOON' DUURZAAM

In samenwerking met de Franse NGO **SOS SAHEL** en haar **partners** zijn we bijzonder betrokken bij de duurzame ontwikkeling van acaciabossen voor toekomstige bevoorrading.

Deze innovatieve en op samenwerking gerichte aanpak combineert economische en sociale ontwikkeling. Goed voor de lokale bevolking en milieubescherming om ontbossing en woestijnvorming te voorkomen.

Sinds 2009 hebben 28.000 boeren geprofiteerd van **Acacia Projects** die hebben bijgedragen aan:

- Voorkomen van ontbossing en woestijnvorming.
- Handelen ten gunste van bodembemesting en biodiversiteit.
- Ondersteuning van de economische en sociale ontwikkeling door in een kwetsbaar ecosysteem inkomstenbronnen te diversifiëren.

De acaciaboom maakt deel uit van het **Great Green Wall Initiative**, een campagne om landdegradatie en woestijnvorming in de Sub-Sahara-regio tegen te gaan.

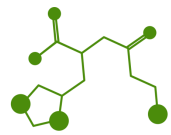
De acaciaboom helpt woestijnvorming te voorkomen door CO₂ en stikstof in de bodem te binden en zo als natuurlijke meststof te fungeren.

Door de bodem voedselrijk te houden, stimuleert het de biodiversiteit, waardoor andere planten kunnen groeien.

Voor de productie van acaciavezels hoeven de bomen niet gekapt te worden! Enkel de hars wordt geogst en gedroogd.

Bij de aanschaf van een product waar acacia in verwerkt is draag je automatisch bij aan deze projecten!

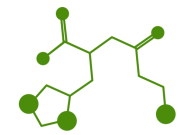
Daarnaast worden alle producten van **Natuurlijk.fit 100% plastic vrij** verpakt en verwerkt. Ook werken wij met gerecycled of hergebruikt karton.



NATUURLIJK.FIT
ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE



Inhoud deel 1 : Darmgezondheid



- | | | |
|------------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1. Original Fiber | » Acaciavezels | » 200 gr poeder |
| 2. Original Fiber | » Acaciavezels | » Capsules (900mg) |
| 3. Original Fiber Bio | » Acaciavezels | » 250 gr poeder |
| 4. Fiber Synergy | » Acacia & Baobab | » 200 gr poeder |
| 5. Fiber Synergy | » Acacia & Baobab | » Capsules (1000mg) |
| 6. FirmiCut | » Appelpectine & ECGC | » 60 Capsules |
| 7. MultiFiber | » Vezelmix (6 bronnen) | » 400 gr poeder |
| 8. Leaky Gut Repair | » Unieke mix | » 60 Capsules |
| 9. L-Glutamine | » Aminozuur (natuurlijk) | » 200 gr poeder |
| 10. L-Glutamine | » Aminozuur (natuurlijk) | » 120 Capsules (800mg) |



= Darm(gezondheid)

Prebiotica =



Bevat Aminozuren



[Original Fiber](#)

[Original Fiber](#)

[Original Fiber Bio](#)

» Acaciavezels

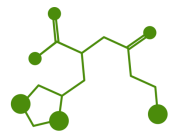
» 200 gr poeder

» Acaciavezels

» 90 of 180 x 900mg vegan pullulan capsule; HPMC vrij

» Acaciavezels Biologisch

» 250 gr poeder



NATUURLIJK.FIT
ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

Bevat van nature gunstige *Arabinogalactanen* goed voor de darmbacteriën (prebiotisch effect) en het immuunsysteem. 200 gram of 250 gram BIO is goed voor ca. 10-50 doseringen. Bewezen effect v.a. 10 gr/dag. Acaciavezels zijn een uitstekende aanvulling op de aanbevolen dagelijkse inname van voedingsvezels van ca. 30 gr.

Ingrediënten: 100% puur acaciavezels, geen hulpstoffen of inactieve toevoegingen!

Bewaren: Droog en koel (maar niet in de koelkast).

Dosering: 1-2 theelepel(s) acaciavezels per dag met ruim voldoende water innemen, Intensievere kuren zijn mogelijk onder begeleiding van ervaren darmtherapeut of arts.

Geschikt voor: Vegetariërs en veganisten. Hypoallergeen. FODMAP friendly.

Acaciavezels zijn zeer belangrijk voor een gezonde darmflora en regelmatige stoelgang.

Ze reinigen de darmen en zijn een voedingsbron (prebiotica) voor probiotica.

Omdat vezels een verzadigend effect hebben kunnen ze uitstekend worden ingezet in afslankprogramma's.

Aanbevolen gebruik:

Acaciavezels lossen zeer goed op, mits je van droog naar nat werkt; In een droog glas of beker de hoeveelheid acacia vezels doen en dan langzaam water toevoegen tijdens het goed doorroeren. Direct opdrinken en hierna nog een glas water drinken. Bij voorkeur niet 's avonds voor het slapen gaan innemen.

Drink gedurende de dag ruim voldoende water. Uitstekend te combineren met een goed probiotica supplement.

De Original Fiber **Bio** acaciavezels zijn officieel biologisch gecertificeerd



Prebiotica =



= Geschikt bij SIBO / FODMAP



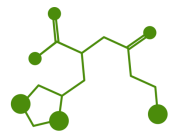
= ondersteund afweer/
immuunsysteem



[FiberSynergy](#)
[FiberSynergy](#)

» Acacia & Baobab
» Acacia & Baobab

» 200 gr poeder
» 90 of 180 Capsules 1000mg vegan pullulan capsule; HPMC vrij



NATUURLIJK.FIT
ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

Bevat van nature gunstige *Arabinogalactanen* en 4 andere soorten midden- en langeketenvezels.

Goed voor de darmbacteriën en het immuunsysteem **vanaf 5 gram** per dag!

200 gram is goed voor ca. 40 doseringen. FiberSynergy is een uitstekende aanvulling op de aanbevolen dagelijkse inname voedingsvezels van ca. 30 gram.

Ingrediënten: Synergetische formule van Acacia- & Baobabvruchtvezels, geen hulpstoffen of inactieve toevoegingen! 100% biologisch.

Bewaren: Droog en koel (maar niet in de koelkast).

Dosering: 1-2 theelepel(s) per dag met ruim voldoende water innemen, Intensievere kuren zijn mogelijk onder begeleiding van ervaren darmtherapeut of arts.

Geschikt voor: Vegetariërs en veganisten. Hypoallergeen. FODMAP friendly.



= ondersteund afweer/
immuunsysteem



= Darm(gezondheid)



Prebiotica =



= Geschikt bij SIBO / FODMAP

Vezels zijn zeer belangrijk voor een gezonde darmflora en regelmatige stoelgang.

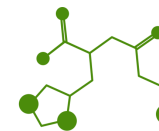
Ze reinigen de darmen en zijn een voedingsbron (prebiotica) voor probiotica.

Omdat vezels een verzadigend effect hebben kunnen ze ook uitstekend worden ingezet in afslankprogramma's.

Aanbevolen gebruik:

FiberSynergy lost zeer goed op, mits je van droog naar nat werkt; In een droog glas of beker de hoeveelheid vezels doen en dan langzaam water toevoegen tijdens het goed doorroeren. Direct opdrinken en hierna nog een glas water drinken. Bij voorkeur niet 's avonds voor het slapen gaan innemen. Drink gedurende de dag ruim voldoende water. Uitstekend te combineren met een goed probiotica supplement. Officieel biologisch gecertificeerd





Bij een verhoogde Firmicutes/bacterioidetes ratio in de darm(microbioom)
 Goed voor de darmbacteriën, soepele feces, regelmatige stoelgang en het immuunsysteem.
 Werkt als detox en krachtig supplement voor vetmassa-/ gewichtsverlies.

Ingrediënten: 500mg Appelvezel (80% pectinen).400mg Groene Thee extract (98%Polyfenolen; 40% ECGC), acaciavezels.
 Geen hulpstoffen of inactieve toevoegingen

Bewaren: Droog en koel (maar niet in de koelkast).

Dosering: 1-3 Capsule(s) per dag met ruim voldoende water voor of tijdens maaltijd innemen.

Geschikt voor: Vegetariërs en veganisten.

Vezels zijn zeer belangrijk voor een gezonde darmflora en regelmatige stoelgang.

Ze reinigen de darmen en zijn een voedingsbron (prebiotica) voor probiotica.

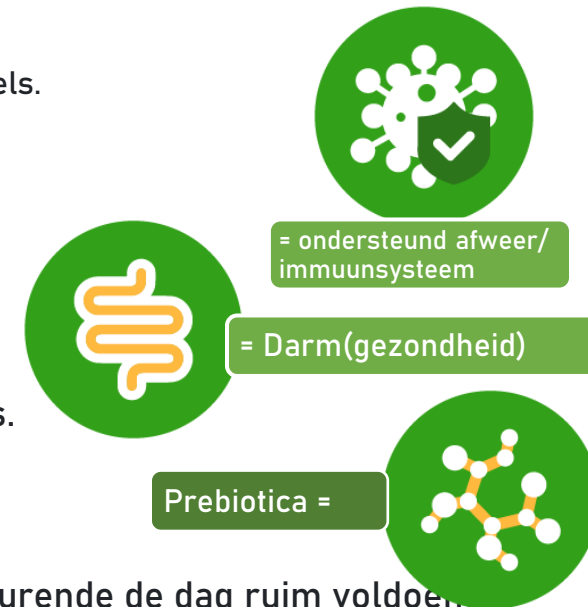
Omdat vezels een verzadigend effect hebben kunnen ze juist uitstekend worden ingezet in afslankprogramma's.

Deze mix vertraagt de opname van cholesterol en glucose en heeft zodoende metabole voordelen.

Aanbevolen gebruik:

Vlak vóór of tijdens een maaltijd innemen. Bij voorkeur niet 's avonds voor het slapen gaan innemen. Drink gedurende de dag ruim voldoende water. Uitstekend te combineren met een goed probiotica supplement.

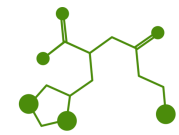
- Draagt bij aan een gezonde Firmicutes/bacterioidetes ratio.
- Dagelijks gebruik van 400 mg groene thee extract of meer ondersteunt de (vet-)stofwisseling (EFSA-ID 1123).
- Ondersteunt het immuunsysteem (EFSA-ID 1273).
- Biedt bescherming tegen vrije radicalen (EFSA-ID 1276).
- Helpt bij overgewicht (EFSA-ID 2716).



MultiFiber

» meer dan 16 soorten vezels uit 7 plantaardige bronnen

» 400 gr poeder



NATUURLIJK.FIT
ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

Bevat van nature gunstige *Arabinogalactanen* en 15 andere soorten korte-, midden- en langeketenvezels. Goed voor de darmbacteriën, soepele feces, regelmatige stoelgang en het immuunsysteem.

400 gram is goed voor ca. 80 doseringen.

MultiFiber is een uitstekende aanvulling op de aanbevolen dagelijkse inname voedingsvezels.

Ingrediënten: Complete formule van Acacia, Psyllium, Glucomannan, Erwt, Inuline, Appelpectine en baobabvezel. geen hulpstoffen of inactieve toevoegingen

Bewaren: Droog en koel (maar niet in de koelkast).

Dosering: 1-2 theelepel(s) per dag met ruim voldoende water innemen, Intensievere kuren mogelijk onder begeleiding van ervaren darmtherapeut of arts.

Geschikt voor: Vegetariërs en veganisten. Niet geschikt bij FODMaP arm dieet.



= ondersteund afweer/
immuunsysteem



= Darm(gezondheid)



Prebiotica =

Vezels zijn zeer belangrijk voor een gezonde darmflora en regelmatige stoelgang.

Ze reinigen de darmen en zijn een voedingsbron (prebiotica) voor probiotica.

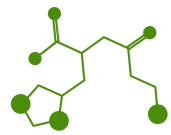
Omdat vezels een verzadigend effect hebben kunnen ze juist uitstekend worden ingezet in afslankprogramma's.

Deze mix vertraagt de opname van cholesterol en glucose en heeft zodoende metabole voordelen. Kan de mineralen opname verbeteren.

Aanbevolen gebruik:

MultiFiber lost goed op, mits je van droog naar nat werkt; In een droog glas of beker de hoeveelheid vezels doen en dan langzaam water toevoegen tijdens het goed doorroeren. Dikt erg snel in! Direct opdrinken en hierna nog een glas water drinken. Bij voorkeur niet 's avonds voor het slapen gaan innemen. Drink gedurende de dag ruim voldoende water. Uitstekend te combineren met een goed probiotica supplement.





Bij o.a. een verhoogde Zonulinewaarde in de darm.

Goed voor de darmbacteriën, soepele feces, regelmatige stoelgang en het immuunsysteem.

Kan herstel van tight-junctions bevorderen.

- Ingrediënten:** Lecithine (Zonnebloem) 35%, L-Glutamine 25%, Acaciavezels 30%, NAC 50mg (N-acetyl-cysteïne) , zink 5mg (uit zink bisglycinaat en -ascorbaat) veganistische capsulewand: pullulan (non-gmo, kosher & hallal).
Geen hulpstoffen of inactieve toevoegingen
- Bewaren:** Droog en koel (maar niet in de koelkast).
- Dosering:** 2-6 Capsule(s) per dag met ruim voldoende water voor maaltijd innemen.
- Geschikt voor:** Vegetariërs en veganisten.

Acaciavezels zijn een uitstekende aanvulling op de dagelijkse inname van voedingsvezels.

Glutamine is één van de twintig natuurlijk voorkomende aminozuren.

Darmwandcellen en afweercellen gebruiken veel glutamine als brandstof en bouwstof.

Aanbevolen gebruik:

Voor een maaltijd innemen. Bij voorkeur niet 's avonds voor het slapen gaan innemen.

Drink gedurende de dag ruim voldoende water. Uitstekend te combineren met een goed probiotica supplement.

- Draagt bij aan normalisatie van zonuline waarden.
- (Zink) Ondersteunt het immuunsysteem
- (NAC, Zink) Biedt bescherming tegen vrije radicalen



= ondersteund afweer/
immuunsysteem



= Darm(gezondheid)



Prebiotica =



Bevat Aminozuren



L-Glutamine

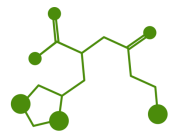
» Aminozuur

» 200 gr poeder

L-Glutamine

» Aminozuur

» 120 x 800mg vegan pullulan capsule; HPMC vrij



NATUURLIJK.FIT
ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

L-Glutamine is één van de twintig natuurlijk voorkomende aminozuren. Spieren bevatten veel glutamine. Glutamine is ook betrokken bij de hersenactiviteit via Glutamaat en GABA (neurotransmitters). Weefsel dat afhankelijk is van glutamine welke aangeleverd wordt door het bloed zijn het immuunsysteem, het maag-darmkanaal, de nieren en lever.

Darmwandcellen en leukocyten (afweercellen) gebruiken veel glutamine als brandstof en bouwstof.

Ingrediënten: 100% puur en natuurlijk L-Glutamine, geen hulpstoffen of inactieve toevoegingen!

Bewaren: Droog en koel (maar niet in de koelkast).

Dosering: 4-6 gram per dag met voldoende water innemen,

Intensievere kuren zijn mogelijk onder begeleiding van ervaren darmtherapeut of arts.

Geschikt voor: Sporters, Vegetariërs en veganisten. Hypoallergeen. FODMAP friendly.



= Darm(gezondheid)



Bevat Aminozen

Om competitie met andere aminozuren tegen te gaan, is het aan te raden glutamine tenminste een half uur vóór, of twee uur ná de maaltijd in te nemen. Glutamine is hittegevoelig; meng daarom glutamine niet met hete vloeistoffen.



Geschikt voor Sporters



Hersen/neurotransmitters



= ondersteund afweer/
immuunsysteem

